

• BELLIS •



Mladé ženy s rakovinou prsu

Jaký byl rok 2018?

• BELLIS •

Dokončení nové identity Bellisek (logo, web, tiskoviny, grafický layout)

Rozšíření pracovního týmu (Niki&Péťa&Rád'a)

Spuštění nového webu **www.bellisky.cz**

Nové motto: „**Jsme tady pro Tebe, jsme tady pro sebe**“

Nafocení nových fotografií podtrhující význam a smysl Bellisek

Říjnová výzva Bellisek (kampaň na sociálních sítích)

Pravidelné edukace a aktivity Bellisek

Krásné zprávy, ale i velmi těžké chvíle...



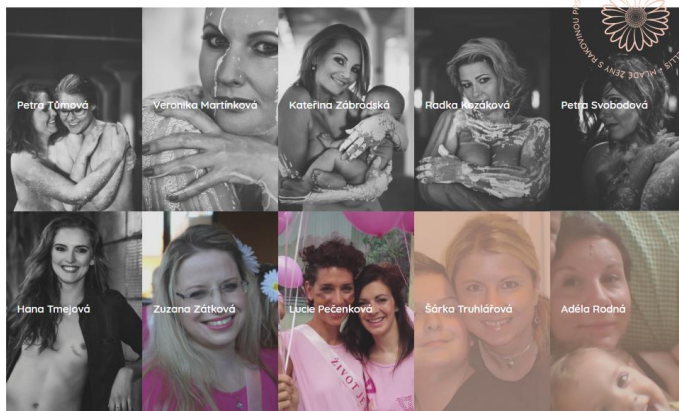
Nový vizuál Bellis

• BELLIS •

Úvod Projekty a akce Odborné informace Příběhy f @

Příběhu

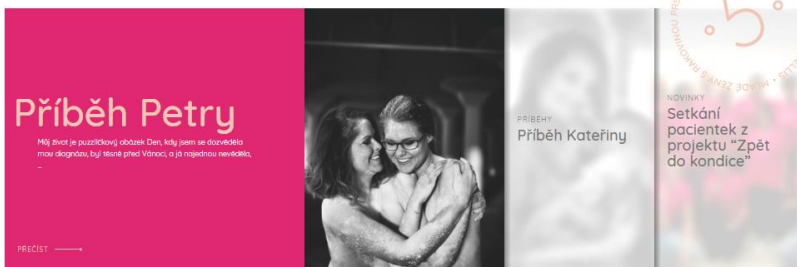
Některé Bellisky se rozhodly zveřejnit svůj příběh, aby mohly dát naději, odhodlání a motivaci do boje hlavně ostatním pacientkám ukázat, jakým způsobem se s těžkou léčbou a nemocí popraly, případně perou ony. Každá máme svůj příběh, nemoc nás zasáhne v jiné životní situaci, věříme, že i vám dokážeme být inspirací.



Úvod Projekty a akce Odborné informace Příběhy f @

• BELLIS •

Bellis je projekt Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s. Zaměřuje se na mladé pacientky (do 45 let věku), které procházejí nebo prošly léčbou spojenou s nádorovým onemocněním prsu.



Projekty a akce

Každoročně pořádáme řadu projektů a akcí, které pomáhají pacientkám s onemocněním karcinomu prsu.

VICE

Příběhy pacientek

Některé Bellisky se rozhodly zveřejnit svůj příběh, aby mohly dát naději, odhodlání a motivaci do boje hlavně ostatním pacientkám ukázat, jakým způsobem se s těžkou léčbou a nemocí popraly, případně perou ony. Každá máme svůj příběh, nemoc nás zasáhne v jiné životní situaci, věříme, že i vám dokážeme být inspirací.

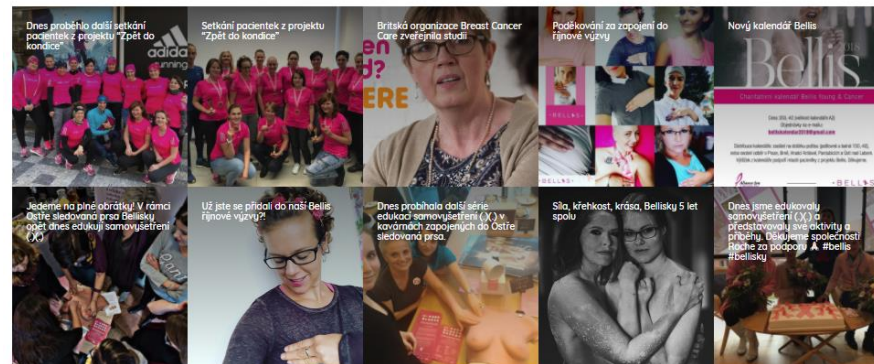
PRÍBĚHY PRÍBĚHY

Prevence

Možnosti prevence vlivu onemocnění na individuální úrovni jsou omezené. Vzájemně si pomůžeme, že u tohoto onemocnění nejdůležitější je preventivní péče.

VICE O PREVENCI

Novinky



• BELLIS •

Jsme tady pro Tebe.

Jsi mladá, plná života, máš spoustu plánů a najednou Ti do života vstoupí diagnóza karcinomu prsu? Všechno se změní, cítíš nejistotu a zmatek, máš spoustu otázek a chtěla bys je s někým sdílet? Všechny to známe. Každá jsme jiná, a přesto máme mnoho společného. Vzájemná podpora, empatie a ochota pomoci - to jsou Bellisky.

Bellis je projektem Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.

Tento projekt se zaměřuje na mladé pacientky s rakovinou prsu, které procházejí nebo prošly léčbou spojenou s nádorovým onemocněním prsu. Zaměřuje se na mladé pacientky (do 45 let věku), které procházejí nebo prošly léčbou spojenou s nádorovým onemocněním prsu. Zaměřuje se na mladé pacientky (do 45 let věku), které procházejí nebo prošly léčbou spojenou s nádorovým onemocněním prsu.

Jak pracujeme?

Pro pacientky je projekt Bellis dostupný jako online platforma, která poskytuje podporu a informace. Projekt Bellis je dostupný jako online platforma, která poskytuje podporu a informace. Projekt Bellis je dostupný jako online platforma, která poskytuje podporu a informace.

VICE NA www.bellisky.cz

Samovyšetření prsu

To nejjednodušší, co pro sebe a své zdraví můžeš udělat. 4 kroky ke správnému samovyšetření prsu. Nejde jen o prsa - jde o život.



1. Vyšetřuj se pravidelně
Vyšetřuj se každý měsíc, vyšetřuj se sama. Pravidelné vyšetření prsu je klíčem k včasnému zjištění onemocnění. Pravidelné vyšetření prsu je klíčem k včasnému zjištění onemocnění.



2. Začni u zrcadla
První krok je vyšetření prsu v zrcadle. Zkontroluj, zda nejsou žádné změny vzhledu prsu, jako jsou změny barvy, tvaru nebo velikosti prsu.



3. Použij tři prsty
Když vyšetřuješ prsa, použij tři prsty: palec, prst a prostřední prst. Prsty by měly být rovně a dotýkat se prsu.



4. Za měsíc znovu
Pravidelné vyšetření prsu je klíčem k včasnému zjištění onemocnění. Pravidelné vyšetření prsu je klíčem k včasnému zjištění onemocnění.

Co můžeš být špatně?
Když vyšetřuješ prsa, můžeš být špatně, když zjistíš, že máš nějaké změny. Pokud zjistíš, že máš nějaké změny, obrať se na svého lékaře. Pokud zjistíš, že máš nějaké změny, obrať se na svého lékaře.

• BELLIS •

Jsme tady pro Tebe.

Jsi mladá, plná života, máš spoustu plánů a najednou Ti do života vstoupí diagnóza karcinomu prsu? Všechno se změní, cítíš nejistotu a zmatek, máš spoustu otázek a chtěla bys je s někým sdílet? Všechny to známe. Každá jsme jiná, a přesto máme mnoho společného. Vzájemná podpora, empatie a ochota pomoci - to jsou Bellisky.

VICE NA www.bellisky.cz

Zimní terapeutický pobyt Konopiště

• BELLS •



Edukace samovyšetření (.) (.)

Motto: Nejde jen o prsa. Jde o život!

• BELLS •

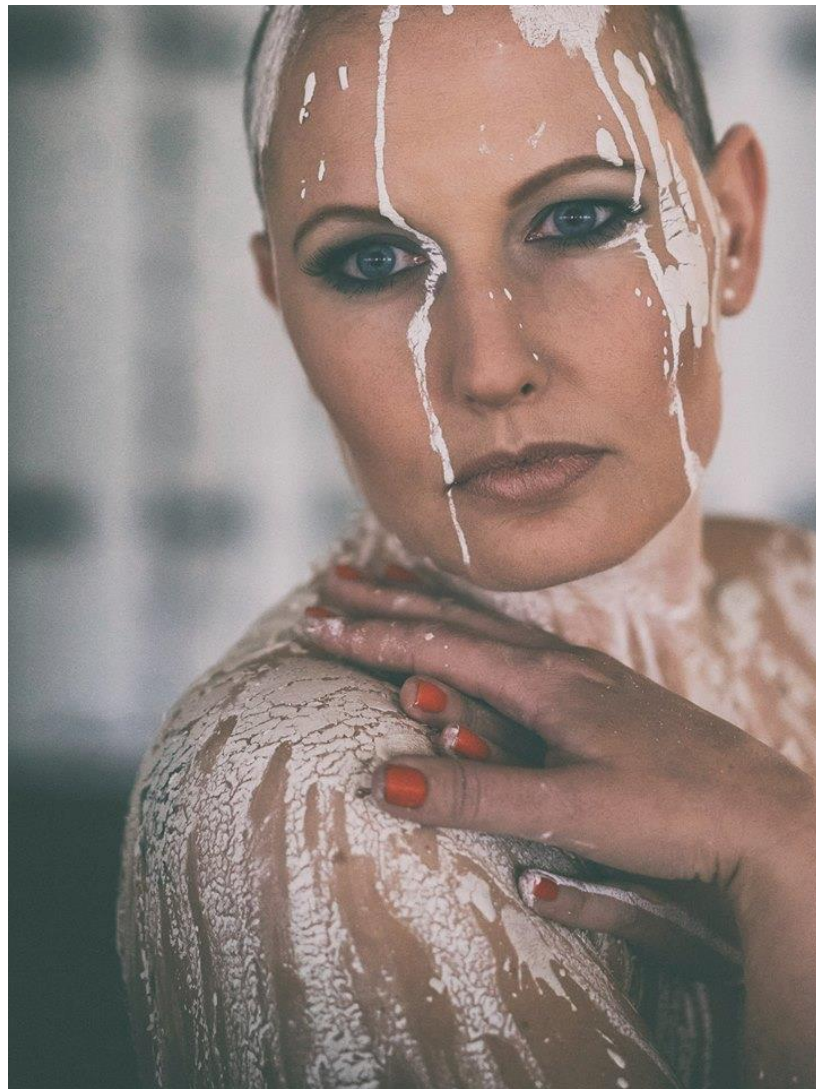
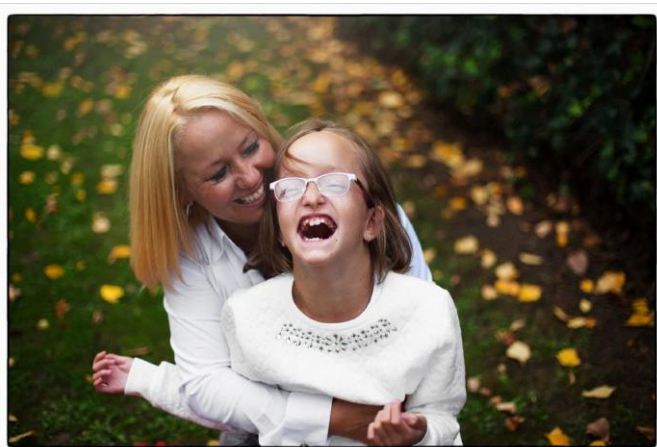


Night run běhy



Sociální sítě – foto měsíce, citáty

• BELLS •



Charitativní módní přehlídka ND

• BELLS •



Síla, křehkost a krása v Brně <3

• BELLS •



AVON pochod – Balonkové Bellisky

• BELLISKY •



Letní terapeutický pobyt Friesovy boudy

• BELLS •



Merchandising Bellis

• BELLIS •



@bellisyoungandca
ncer

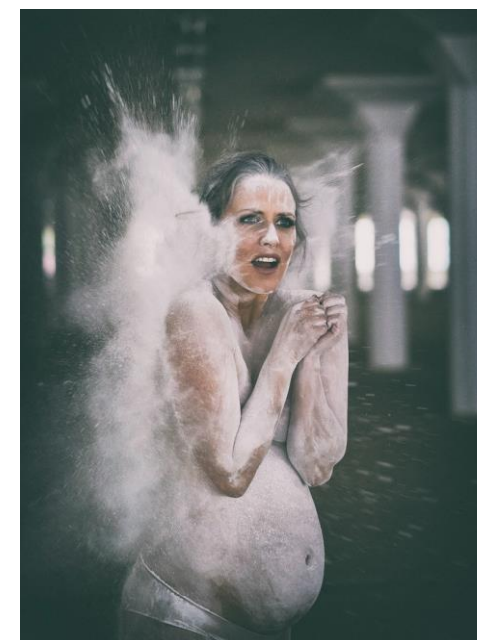
Konference, přednášky, výstavy

• BELLIS •



Kalendář roku 2018

• BELLIS •



Projekt „Zpět do kondice“

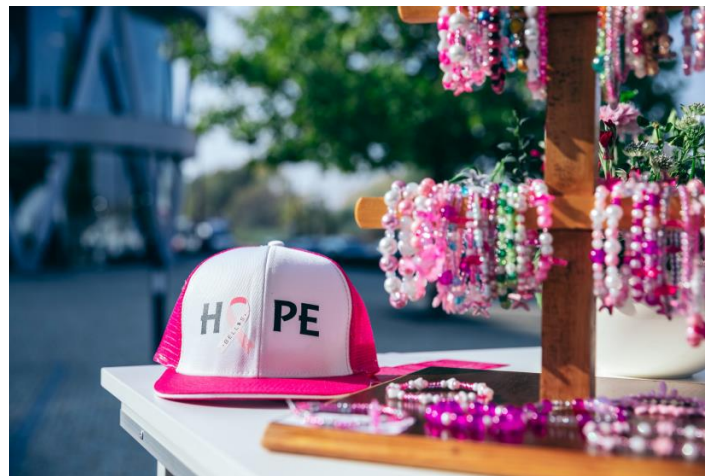
• BELLS •



Říjnová výzva Bellisek



Pink Happening



Benefiční večer ve Vnitrobloku

• BELLS •



Foto Richarda Nowaka



• BELLS •

**„Jsme tady
pro Tebe,
jsme tady pro
sebe.“**

Foto Richarda Nowaka



• BELLS •

„Nejde jen
o prsa, jde
o život.“

Foto Richarda Nowaka



• BELLIS •

„Jsme tady pro
Tebe, jsme tady
pro sebe.“

Foto Richarda Nowaka

• BELLS •



„Nejde jen o
prsa, jde o
život.“

Foto Richarda Nowaka



• BELLS •

**„Jsme tady pro
Tebe, jsme tady
pro sebe.“**

Plány pro rok 2019

• BELLIS •

Zimní terapeutický pobyt Bellis, Letní terapeutický pobyt Bellis
Edukace samovyšetření (.) (.) (školy, sportovní a kulturní akce...)

PROMO Bellisek

Výzkum – únava a trvalé následky léčby! – výstupy výzkumu

Novinka na AVON Pochodu

Pokračování projektu Zpět do kondice

Night run běhy, AVON pochod, charitativní přehlídky, semináře

Společné akce s Aliancí (Mamming Day, Plaveme prsa, OSP...)

Kniha Bellis – průvodce nemocí, Bellisky, příběhy, motivace



Děkuji za pozornost.



• BELLIS •

• B •
• BELLIS • MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU •