

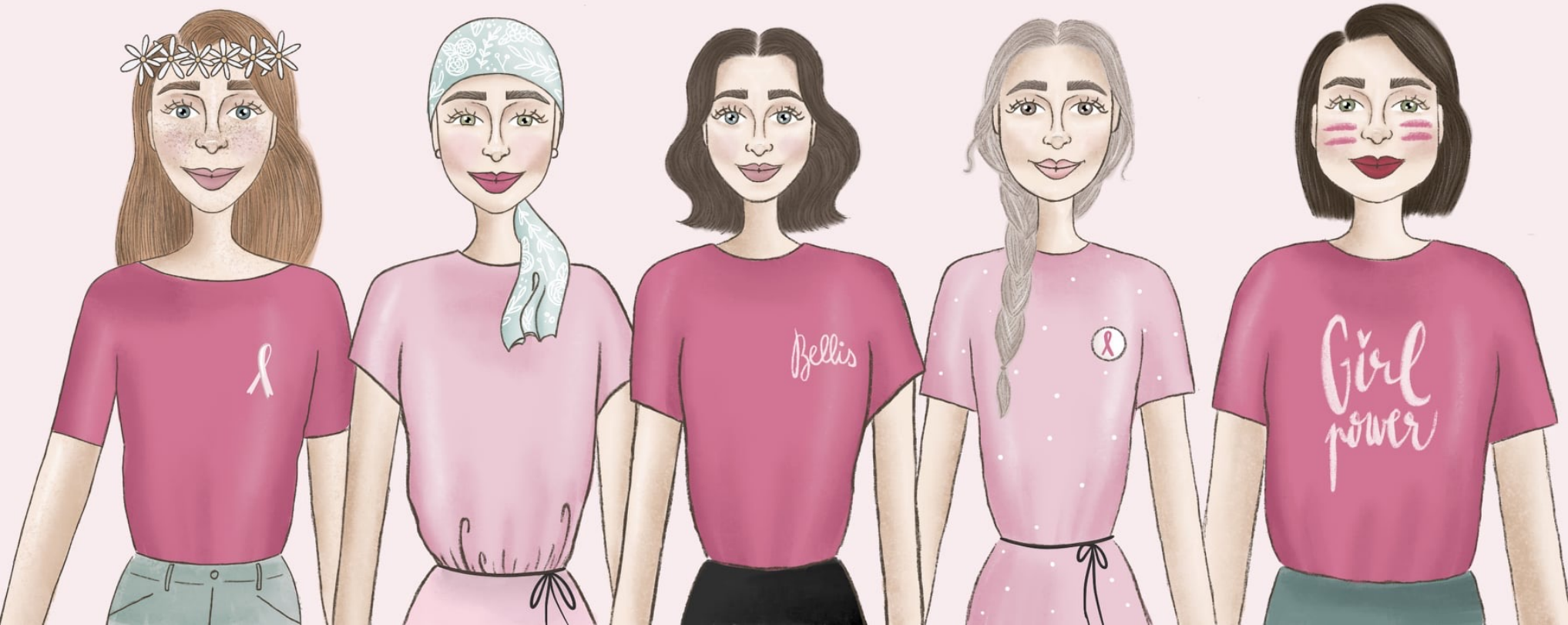
BELLIS – MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU

V R O C E 2 0 2 3

I N G . N I K O L P A Z D E R O V Á , M P A



#MYBELLISKY



BELLISKY A JEJICH ROK 2023

• BELLIS •

- Nový projekt **Pěstuj se jako vzácnou květinu**
- Nafocení fotografií pro kampaň **Diagnóza v těhotenství a v laktaci**
- **Benefiční večer Bellis** – vernisáž fotografií
- **Pink October** (32 akcí) – kampaň **#HlídějSiJe** a další aktivity
- Projekt **Zpět do kondice** (7. ročník)
- Lednový, červnový, zářijový a listopadový **Terapeutický pobyt**
- **Pravidelné** každotýdenní online **cvičení jógy** (50 lekcí)
- Webináře, Race for the Cure, RARE, edukace samovyšetření (.)(.), podpora pacientek, AVON linka pomoci, Survivorship Day, Dotisk knihy Nejsi na to sama



PROJEKT BELLIS V ČÍSLECH

• BELLIS •

- **2 100** ženám s rakovinou prsu jsme **konkrétně pomohly**
- **Podporu a pomoc** jsme poskytly více než **16 000** ženám s rakovinou prsu
- Naučily jsme správné **samovyšetření prsu** více než **93 000** žen a mužů
- Vydaly jsme knihu Nejsi na to sama - průvodce rakovinou prsu a do dnešního dne ji darovaly více než **4 000** ženám v **onkologické léčbě**
- Uspořádaly jsme **22 terapeutických pobytů** pro více než **1 200** pacientek
- Uspořádaly jsme **18 benefičních akcí**
- **7 cyklů** projektu **Zpět do kondice**
- Uspořádaly jsme více než **350** akcí pro naše pacientky
- Vydaly jsme **tři charitativní kalendáře** a jednu knihu
- Emoce, radost, štěstí, vzpomínky, slzy, přátelství ... **ty čísla vyjádřit nelze**



CHARITATIVNÍ KALENDÁŘ BELLISSIME 2023



• BELLIS •



Křehká. Oslávná. Jemná. Něžná. Statečná. Silná. Jediněčná. Vytvrvalá. Míjící.

Každá žena je krásná dívkou sedmi různými způsoby. Bellis perennis, sedmikráska věčná, je jako ona. Známe ji jako květinu, která se vždycky zase zvedne, ať je zastlapaná zpátky k trávníku sebevíc. Někdo říká, že sedmikrásky jsou odrazem hvězd, které zasvětily za prvního jarního rozbití na trávu. První tři květy, které na jaře uhrneme, vám při zoručí štěstí a zdraví na celý další rok. Víte, že kdo si přeje portát tu pravou lásku, měl by mít jeden květ u sebe v kapse?

A víte, že když vidíte ženskou prst šlou na mamografu, má tvar sedmikrásky?

Každá žena je květina. My Bellisky, tvoříme už deset let podpůrnou louku pro ty, které bojují o svůj život s diagnózou rakoviny prsu. Víme, jak se žena cítí, když je její tělo narušeno tak vážnou nemocí. Jak bojí jít, jak svírá pocit z toho, že už nikdy nebude taková jako dřív. Ale už tolik dobře víme, že když sedmikrásce upadne jeden okvětní lístek, protože zrovna stálo chvíli ve větru, jen jí to přidá na kráse a zajímavosti. A tohle vědomí chceme sdílet.

Vítejte u nás na louce!



Leden

ne	po	ut	st	čt	pá	so	ne	po	ut	st	čt	pá	so	ne	po	ut														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

CHARITATIVNÍ KALENDÁŘ BELLISIME 2023



Únor

st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28



Březen

st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Duben

so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

CHARITATIVNÍ KALENDÁŘ BELLISIME 2023



Říjen

ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Srpen

út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Červenec

so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út	st	čt	pá	so	ne	po	út
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

ZIMNÍ TERAPEUTICKÝ POBYT

18. – 22. ledna, Golf resort Konopiště, 73 pacientek, 38 dětí

• BELLIS •



DEN PROTI RAKOVINĚ V PARLAMENTU

• BELLIS •

8. února v Poslanecké sněmovně ČR ve spolupráci s Hlasem onkologických pacientů



SEMINÁŘE PRO PACIENTKY

- **Onko-fyzioterapie** s Mgr. Petrou Holubovou
- **Workshop lymfa flow** – 2x
- **Edukační workshop** pro nové edukátorky



• BELLIS •



PĚSTUJ SE JAKO VZÁCNOU KVĚTINU

• BELLIS •

4x workshop, 2x přehlídka, vernisáž, 2x Girls night

PĚSTUJ SE JAKO VZÁCNOU KVĚTINU
#1 - WORKSHOP LÍČENÍ



• BELLIS •



VERNISÁŽ FOTOGRAFIÍ

Vyvrcholení projektu Pěstuj se jako vzácnou květinu

• BELLIS •



SURVIVORSHIPDAY

4. června – workshopy, odborná diskuze, módní přehlídka



• BELLIS •



KDE DOMOV MŮJ?

• BELLIS •

Česká televize – pořad věnovný tématu rakoviny prsu



EDUKACE SAMOVYŠETŘENÍ (.)(.)

• BELLIS •

Motto: **Nejde jen o prsa. Jde o život!**

96 edukací = 7 800+ vyzedukovaných (k 1. 12. 2023)

SŠ, sport. a kultur. akce, Dudy Cup, Dny zdraví, Night run běhy, Apetit piknik, firmy



ONLINE AKTIVITY

- Každý týden ve středu od **18:00**
- **online onko-jóga – celkem 52 lekcí**
- **Webinář Onko fyzioterapie a péče jizvy** s Mgr. Petrou Holubovou



• BELLIS •



• BELLIS •



ZPĚT DO KONDICE 2023

• BELLIS •



7. ročník projektu
5 měsíčních výzev = **28 225 km**
9 Night run běhů = **48 běžkyň**
Splněné osobní výzvy
Zapojeno **74 pacientek**
Slavnostní vyhlášení na **RFC**
Pravidelné cvičení onko-jógy

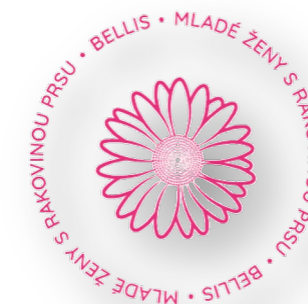


NIGHT RUN BĚHY

• BELLIS •

Edukace a aktivní účast na 9 závodech

22. 4. Ostrava, 29. 4. Hradec Králové, 13. 5. Liberec, 27. 5. Brno, 12. 8. Most, 26. 8. Neon run,
9. 9. Praha, 7. 10. České Budějovice, 14. 10. Olomouc = celkem **48 běžkyň Bellis**



LETNÍ TERAPEUTICKÝ POBYT

14. – 18. června, Chata Tesanka, Jizerské hory, 43 pacientek

• BELLIS •



WEB, AKTUALITY, PŘÍBĚHY, PR, SOME

• BELLIS •

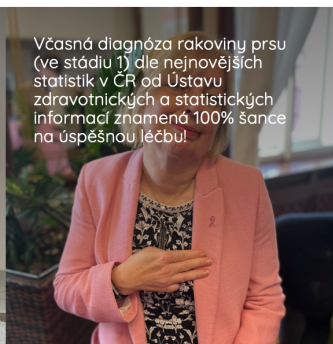
• BELLIS •

[Novinky](#) [Kniha Průvodce](#) [Projekty a akce](#) [Samovyšetření \(,\)\(,\)](#) [O Bellis](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [Menu](#)

Novinky



Dnes fotíme fotografie pro připravovanou kampaň na prevenci rakoviny prsu



Včasná diagnóza rakoviny prsu (ve stádiu I) dle nejnovějších statistik v ČR od Ústavu zdravotnických a statistických informací znamená 100% šance na úspěšnou léčbu!



Další krásný event na podporu prevence rakoviny prsu v podobě snídane pro novinářky



Workshop prevence&samovyšetření



Duševní zdraví u pacientek s karcinomem prsu



Workshop prevence&samovyšetření



Workshopy prevence&samovyšetření v rámci PINK OCTOBER



Bellisky na Race for the Cure 2023



Race for the Cure – Běh a procházka za zdravá prsa 2023



Night run v Českých Budějovicích



FUNDRAISING, VZDĚLÁVÁNÍ, HOP, ADVOKAČNÍ ČINNOST, PODPORA PACIENTEK, MERCHANDISING, KOMUNITA

• BELLIS •



• BELLIS •

J sme tady pro Tebe.



RŮŽOVÝ MERCHANDISING BELLIS

• BELLIS •



TERAPEUTICKÝ POBYT PRO METASTATICKÉ

13 Bellisek – 6. – 10. září + Neviditelné ženy

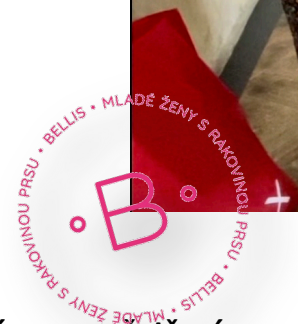
• BELLIS •



PINK OCTOBER 2023

- | | |
|-----------------|---|
| 1. října | #HldejSiJe |
| 1. října | Ride and Roses |
| 2. října | Lindex event |
| 2. října | Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) – Ostrava-Hrabová |
| 5. října | Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) – Služovice |
| 7. října | NR České Budějovice |
| 8. října | Race for the Cure |
| 9. října | Kulatý stůl MZ – Právo být zapomenut + TK |
| 9. října | Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) Gilead |
| 9. října | Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) Olympus Brno – 6x |
| 10. října | Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) MSD |
| 10. října | Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) Avon |
| 11. října | TK snídane s novináři Gilead |
| 11. října | Pracovní skupina – Novartis |
| 12. října | Focení kampaň diagnóza v těhotenství |
| 14. října | Night run Olomouc |
| 14. října | Plaveme prsa Praha |
| 14. října | Plaveme prsa Most |
| 14. října | Barometr zdravá – Karlovy Vary |
| 17. října | Pozvánka na americkou ambasádu |
| 17. října | Barometr zdravá - Cheb |
| 17. října | Workshop styling s C&A Pěstuj se jako vzácnou květinu – Praha |
| 18. října | Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) BDO Brno |
| 19. října | Edukace na gymnáziu v Plzni |
| 20. října | Pink at work (TK), edukace Masarykova Univerzita v Brně |
| 23. října | Benefiční večer Bellis |
| 25. října | Snídane s Novou |
| 25. října | Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) ROCHE |
| 25. října | Workshop styling s C&A Pěstuj se jako vzácnou květinu – Praha |
| 26. - 27. října | Výroční konference Aliance žen s rakovinou prsu, Brno + 8 edukací samovyšetření prsu |
| 31. října | NAPO konference |

• BELLIS •



ŘÍJNOVÁ KAMPAŇ NA PODPORU SAMOVYŠETŘENÍ (.)(.) #HLIDEJSIJE

7. ročník kampaně



• BELLIS •



R.A.R.E RIDE AND ROSES

1. 10. Karlín market – 3. ročník



• BELLIS •



RACE FOR THE CURE – 3. ROČNÍK

• BELLIS •



WORKSHOP PĚSTUJ SE JAKO VZÁCNOU KVĚTINU – PRAHA

• BELLIS •



WORKSHOP PĚSTUJ SE JAKO VZÁCNOU KVĚTINU – BRNO



• BELLIS •



BENEFIČNÍ VEČER BELLIS

23. října 2023 foyer Nové scény Národního divadla

• BELLIS •



DIAGNÓZA CA (.) (.) V TĚHOTENSTVÍ A LAKTACI

• BELLIS •



DIAGNÓZA CA (.) (.) V TĚHOTENSTVÍ A LAKTACI

• BELLIS •

12. října – nafocení kampaně, listopad – texty příběhů

Vernisáž a spuštění kampaně – 13. května 2024



TERAPEUTICKÁ SKUPINA BELLIS

Pilotní projekt – 7. 11., 21. 11., 28. 11., 5. 12., 14. 12.

• BELLIS •



JÓGOVÝ TERAPEUTICKÝ POBYT

10. – 12. listopadu - Konopiště

• BELLIS •



VÁNOČNÍ SETKÁNÍ BELLISEK NA LEDĚ

12. prosince - ICERINK

• BELLIS •



MEDIALIZACE

Podcast rádio Prostor, ČRo2

Růžový kongres

Dobré ráno ČT – 3x

CNN Prima News, Nova zprávy, Události ČT

Snídaně s novou

Deník, Blesk, Claudia, blesk.cz, Blesk pro ženy, novinky.cz, Rytmus života,

Flowee.cz, Magazín Reportér, časopis Heroin

• BELLIS •



Říjen - měsíc boje proti rakovině prsu
V ČR rakovinou prsu ročně onemocní až 7 000 žen, z toho jí téměř 2 000 podlehnou



Den onkologických pacientů

Na první červnový den případů každoročně Survivorship Day

08:52 MÍRNÝ VÝCHODNÍ AŽ SEVEROVÝCHODNÍ VÍTR.



Den onkologických pacientů

Nikol Pazderová bývalá onkologická pacientka

08:54 VE SLAVONICÍCH V NOCI HOŘELA HALA PILY, ŠKODA PŘEVÝŠÍ DESET MILIONŮ KORUN.



Nikol Pazderová onkologická pacientka

16:50 V HONGKONGU BYLO PŘI PŘÍPOMÍNCE VÝROČÍ MASAHRU NA TCHEN-AN-MEN ZATČENO OSM LIDÍ

4 Deník 9. června 2023 www.denik.cz

PUBLICISTIKA

Nikol porazila rakovinu prsu. Svůj život zasvětila pomoci ostatním

MILAN HOLAROVSKÝ

Někdy se zdá, že život je jenom jedna velká hra. Nikol Pazderová však ví, že život je mnohem víc. Po porážce rakoviny prsu se rozhodla zasvětit svůj život pomoci ostatním. Její příběh je inspirací pro mnoho žen, které se s touto nemocí potýkají.



NIKOL PAZDEROVÁ. Život se jí obrátil naruby ve 23 letech, když jí lékaři našli agresivní zhoubný nádor. Foto: archív Miroslava

Někdy se zdá, že život je jenom jedna velká hra. Nikol Pazderová však ví, že život je mnohem víc. Po porážce rakoviny prsu se rozhodla zasvětit svůj život pomoci ostatním. Její příběh je inspirací pro mnoho žen, které se s touto nemocí potýkají.

Někdy se zdá, že život je jenom jedna velká hra. Nikol Pazderová však ví, že život je mnohem víc. Po porážce rakoviny prsu se rozhodla zasvětit svůj život pomoci ostatním. Její příběh je inspirací pro mnoho žen, které se s touto nemocí potýkají.

Někdy se zdá, že život je jenom jedna velká hra. Nikol Pazderová však ví, že život je mnohem víc. Po porážce rakoviny prsu se rozhodla zasvětit svůj život pomoci ostatním. Její příběh je inspirací pro mnoho žen, které se s touto nemocí potýkají.

Někdy se zdá, že život je jenom jedna velká hra. Nikol Pazderová však ví, že život je mnohem víc. Po porážce rakoviny prsu se rozhodla zasvětit svůj život pomoci ostatním. Její příběh je inspirací pro mnoho žen, které se s touto nemocí potýkají.

Někdy se zdá, že život je jenom jedna velká hra. Nikol Pazderová však ví, že život je mnohem víc. Po porážce rakoviny prsu se rozhodla zasvětit svůj život pomoci ostatním. Její příběh je inspirací pro mnoho žen, které se s touto nemocí potýkají.

Někdy se zdá, že život je jenom jedna velká hra. Nikol Pazderová však ví, že život je mnohem víc. Po porážce rakoviny prsu se rozhodla zasvětit svůj život pomoci ostatním. Její příběh je inspirací pro mnoho žen, které se s touto nemocí potýkají.

Někdy se zdá, že život je jenom jedna velká hra. Nikol Pazderová však ví, že život je mnohem víc. Po porážce rakoviny prsu se rozhodla zasvětit svůj život pomoci ostatním. Její příběh je inspirací pro mnoho žen, které se s touto nemocí potýkají.

VZDĚLÁVÁNÍ, KONFERENCE, HOP

• BELLIS •

Prague ONCO

APO Letní škola

Survivorship Day

ONKO Pacient

Brněnské onkologické dny

Konference NAPO

Hlas onkologických pacientů

Kulatý stůl MZ

I slova léčí

Mladí onkologové

Americká ambasáda

Psycho-onkologické sympozium

Data v onkologii – Deloitte

Vrážské Dny onkologie



PLÁNY PRO ROK 2024

- **Regionální působení projektu Bellis** – Brno, Ostrava, Plzeň, Olomouc, HK, Praha, Liberec, Karlovy Vary, České Budějovice, metastatické pacientky
- **Video samovyšetření (.)(.)** – nová sekce prevence na webu – premiéra 1. října
- **„Survivorship“** – výzkum kvality života v remisi onemocnění
- 2. díl knihy – **"Nejsi na to sama – průvodce životem po léčbě rakoviny prsu"**
- **Kampaň na podporu prevence dg v těhotenství a v laktaci** – 13. května vernisáž a spuštění kampaně
- **Bellis Pink Talks** – podcasty a videa – rozhovory nejen o rakovině prsu
- **Charitativní kalendář 2025** + Kampaň na podporu toho, že rekonstrukce není jediné řešení – **fotoprojekt s jizvami + příběhy**
- Podpora pacientek, **Zpět do kondice**, Night run běhy, **Pěstuj se jako vzácnou květinu**, **5x terapeutický pobyt**, edukace samovyšetření (.)(.), Race for the Cure, RARE, Avon pochod a další pravidelné aktivity a projekty, **Konference pro pacientky**, **e-shop**, **kolekce merchandisingu**, **aplikace samovyšetření prsu**

• B E L L I S •



A group of approximately 20 people, mostly women, are gathered for a group photo. They are dressed in semi-formal attire. The scene is decorated with numerous pink balloons on the left and right sides. Several individuals are holding bouquets of flowers. The overall atmosphere is celebratory. The image has a pinkish-red color cast.

DĚKUJI ZA POZORNOST

•B•