

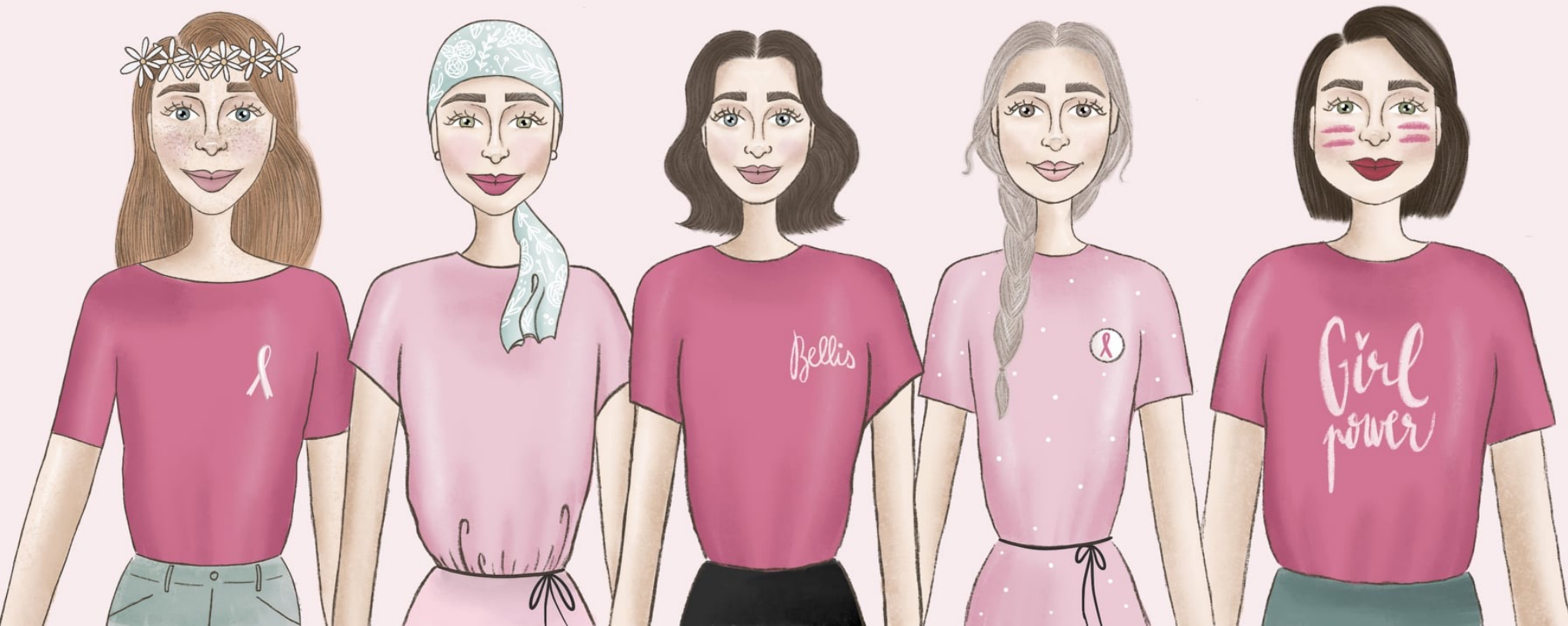
# BELLIS – MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU

# NEJSI NA TO SAMÁ  
# JSME TADY PRO TEBE



# • BELLIS •

MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU



# BELLIS - MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU

- Projekt Aliance žen s rakovinou prsu
- **Pacientky s rakovinou prsu v produktivním věku**
- Byly jsme založeny v roce **2012**
- Hlavní cíl: **pomoc a podpora ženám s diagnózou karcinom prsu a šíření prevence tohoto onemocnění**
- Více než **900** evidovaných pacientek, pomohly jsme více než **18 000** pacientkám a naučily jsme samovyšetření **90 000+**
- **Celorepubliková působnost + regiony** - Brno, Olomouc, Ostrava, Praha, Hradec Králové, Pardubice, Karlovy Vary, Plzeň, Liberec, České Budějovice
- Výjimkou není diagnóza v těhotenství, laktaci, často maminky samoživitelky, pomoc metastatickým pacientkám



[www.bellisky.cz](http://www.bellisky.cz)

[mybellisky@gmail.com](mailto:mybellisky@gmail.com)



# RAKOVINA PRSU V ČESKÉ REPUBLICE

- **+ 7 400** nově diagnostikovaných žen ročně
- **+ 88 000 žen**, které se léčilo nebo léčí s rakovinou prsu (prevalence)
- **+ 1 800** pacientů na rakovinu prsu stále umírá
- Pokud je v ČR diagnostikovaná rakovina **prsu v 1. stádiu má žena 99,9 % šanci** minimálně 5 letého přežití = téměř jistota **vyléčení!**
- **Cca 1 000** žen ročně jsou diagnostikovány ve věku mladším 45 let (pod hranicí zařazení do mamografického screeningu), jediná prevence = **samovyšetření prsu**





# JAK POMÁHÁME

- **Psychologická pomoc** a podpora žen s onemocněním rakovinou prsu **#NejsiNaToSama**
- **Projekty a akce pro** pacientky, jejich děti a blízké (odborné přednášky, workshopy, webináře, benefiční akce, svépomocná skupina, projekt na zvýšení kvality života v remisi onemocnění, návrat do života po léčbě, charitativní kalendáře a další) **#JsmeTadyProTebe**
- **Terapeutické pobyty a konference** (léčebně-relaxační pobyty s odborným programem), cílem pobytů je zvýšení kvality života žen s rakovinou prsu, prevence recidivy onemocnění, efektivnější začlenění do běžného života a psychická podpora po/při náročné léčbě **#Pomoc**
- **Zpět do kondice** – projekt na podporu fyzické kondice v průběhu léčby rakoviny prsu a v období remise, zacílení na snížení projevů trvalých následků léčby **#ZpětDoKondice**
- **Pěstuj se jako vzácnou květinu** – projekt na podporu sebepřijetí, zvýšení sebevědomí, sebedůvěry a sebehodnoty **#NaToběZáleží**
- **Individuální poradenství a konzultace** pro pacientky s rakovinou prsu (osobně/online/po telefonu/nebo třeba e-mail/sms/messenger) **#Podpora**



# JAK POMÁHÁME

• BELLIS •

Jsme tady  
pro Tebe.

- **Odborné poradenství** pro pacientky a spolupráce s odborníky (second opinion, konzultace) **#SecondOpinion**
- **Prevence rakoviny prsu** – edukace samovyšetření prsu, osvětové kampaně, poradenství v oblasti prevence **#HldejSiJe**
- **Hájení a prosazování práv a zájmů** pacientek s rakovinou prsu **#SpoluJsmeSilnější**
- **Kniha Nejsi na to sama** – průvodce rakovinou prsu (pro pacientky zdarma) **#Pruvodce**
- Zajištění **provozu Linky za zdravá prsa** – podpora pacientek a prevence **#LinkaPomoci**
- **Sdílení, empatie, porozumění a přátelství** = **#MyBellisky**



# JSME TADY PRO VÁS 12 LET

• BELLIS •

- **2 000** ženám s rakovinou prsu jsme **konkrétně pomohly**
- **Podporu a pomoc** jsme poskytly více než **18 000** ženám s rakovinou prsu
- Naučily jsme správné **samovyšetření prsu** více než **90 000** žen a mužů
- Vydaly jsme knihu Nejsi na to sama - průvodce rakovinou prsu a do dnešního dne ji darovaly více než **4 000** ženám v **onkologické léčbě**
- Uspořádaly jsme **23** **terapeutických pobytů** pro více než **1 280** **pacientek**
- Uspořádaly jsme **18** **benefičních akcí**
- **7** **cyklů** projektu **Zpět do kondice**
- Uspořádaly jsme více než **345** **akcí pro naše pacientky**
- Vydaly jsme **tři** **charitativní kalendáře** a jednu knihu
- Emoce, radost, štěstí, vzpomínky, slzy, přátelství ... **ty čísla vyjádřit nelze**





# PROČ JSME VZNIKLY

- „Sdílený strach je poloviční **strach**. Sdílená radost je dvojnásobná **radost**.“
- Specifika onemocnění v mladém věku
  - **Produktivní věk**
  - **Ekonomicky aktivní ženy**
  - Těhotenství a **mateřství**
  - Vyšší **finanční závazky**
  - **Vztahy** a partnerské problémy
  - **Sebevědomí** - ztráta symbolu ženství, atraktivita, sexualita
  - **Trvalé následky** onkologické léčby



# KDE JE NAŠE MÍSTO

- Intervenujeme tehdy, **kdy je to potřeba**, spolupracujeme tak dlouho, jak je to potřeba – **pomáháme ve všech fázích léčby a i dlouho po ní**
- Nejčastěji u žen po ukončení kurativní léčby
  - Remise je **dlouho očekávané období**
  - Velká očekávání, velmi často **přichází zklamání**
  - **Nutnost smířit se s trvalými následky léčby**
  - **Hledání sama sebe** a způsobů, jak žít po léčbě dál
  - Menší pravidelnost kontrol u lékaře – **strach** z nedostatku kontroly nad zdravotním stavem (pravidelnost vyšetření, komunikace s lékařem)

## JSME TADY PRO TEBE



# NEJSI NA TO SAMA - PRŮVODCE

- Průvodce celou cestou léčby rakoviny prsu
- **Faktické informace o rakovině prsu**
- Zkušenosti pacientek
- Příběhy pacientek
- Kniha zdarma pro nově diagnostikované pacientky
- **Ocenění Art and Humanitis od Europa Donna**
- + 4 000 ks rozdáno



[nejsinatosama@gmail.com](mailto:nejsinatosama@gmail.com)



# NEJSI NA TO SAMA, JSME TADY PRO TEBE!









A group of approximately 20 people, mostly women, are gathered for a party. They are dressed in semi-formal attire. The scene is decorated with numerous balloons, some of which have the 'B.' logo on them. Several people are holding bouquets of flowers. The overall atmosphere is celebratory and social.

D Ě K U J E M E Z A P O Z O R N O S T

• B •