

PACIENTSKÝ PROJEKT BELLIS V ROCE 2024

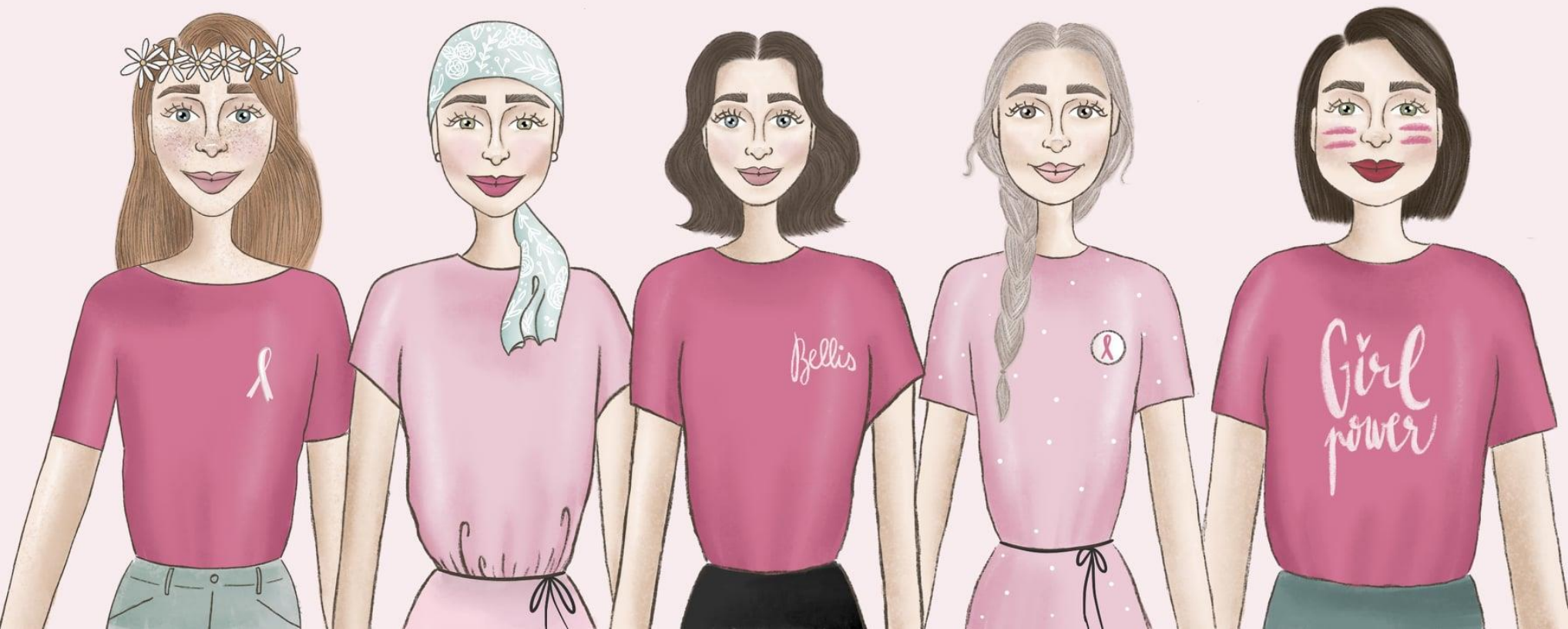
NEJSI NA TO SAMA, BELLISKY JSOU TADY PRO TEBE <3

Nikol Pazderová



• BELLIS •

MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU



NOVINKY V ROCE 2024

- #1 Tým regionálních koordinátorek
- #2 Psychoterapeutická skupina & online skupina
- #3 Maminkou navzdory rakovině prsu
- #4 Spot na samovyšetření prsu Hlídej si je
- #5 Charitativní kalendář Příběh mého těla
- #6 Benefiční večer v hotelu Hilton
- #7 Vydaly jsme 12 instruktážních videí
- #8 Nová kolekce růžového merche NADĚJE
- #9 Podcast BELLIS PINK TALKS
- #10 2. díl knihy Nejsi na to sama



ROK 2024 V ČÍSLECH

278 akcí pro pacientky a veřejnost

115 workshopů & přednášek samovyšetření (.) (.)

+9 200 vyedukovaných osob

46 akcí v rámci Růžového Října **#PinkOctober**

5 konferencí a terapeutických pobytů

1 088 Bellisek

14 epizod podcastu (+14 natočených dílů)

983 darovaných knih

5 382 vyřízených e-mailů



LEDNOVÁ KONFERENCE BELLIS

17. – 21.1. Konopiště





TÝM REGIONÁLNÍCH KOORDINÁTOREK

Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Hradec Králové, Pardubice, České Budějovice, Plzeň, Liberec, Karlovy Vary, Bellisky s metastatickou rakovinou prsu



VZDĚLÁVACÍ POBYT V PO.SPOLU

14. – 17.3. Mokrovraty



PSYCHOTERAPEUTICKÁ SKUPINA

1x měsíčně osobně

1x měsíčně online (od 09/24)



MAMINKOU NAVZDORY RAKOVINĚ PRSU

Vernisáž fotografií – 13.5. Praha, 7.9. Chrudim
Medializace – Snídaně s Novou, Události ČT a dalších
13 výstupů
Brožura s fotografiemi a příběhy



• BELLIS •
MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU

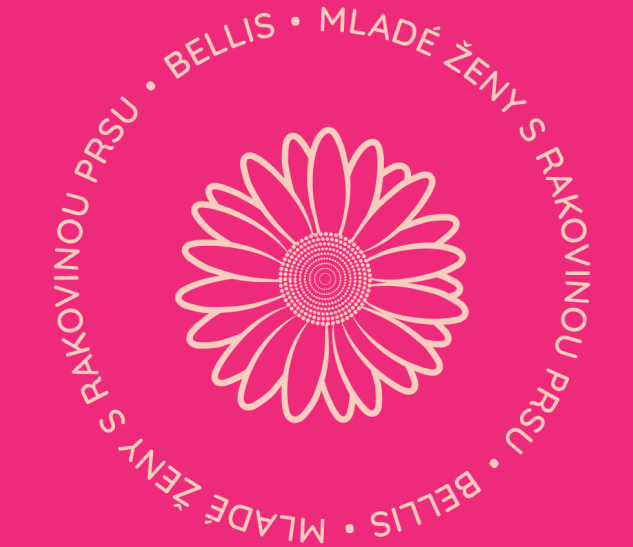
Maminkou navzdory rakovině prsu

Rakovina prsu se týká i mladých žen, nevyhýbá se těhotným ani kojícím.



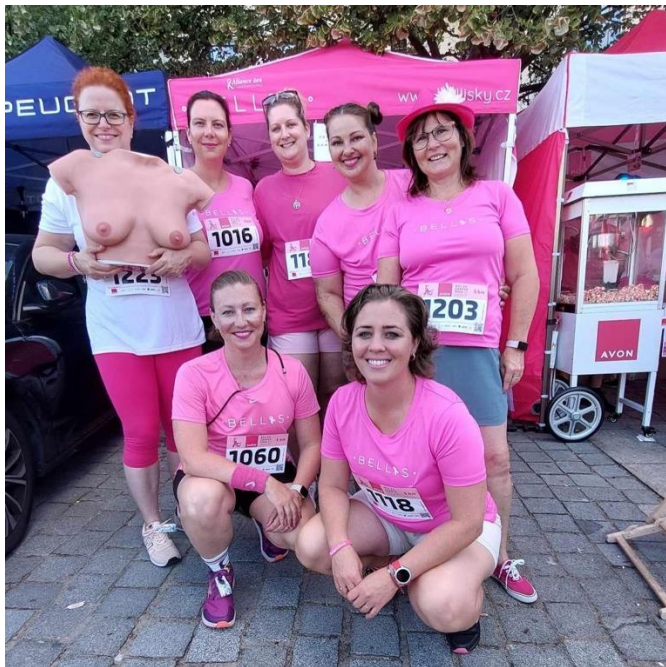
VERNISÁŽ ČESKÉ MUZEUM HUDBY

13.5. Praha



NIGHT RUN BĚHY

Ostrava, HK, Brno, Liberec, Most, ČB, Olomouc, Praha + Neon run



ZPĚT DO KONDICE

8. ročník

25 293 km

zapojeno 78 pacientek

5 měsíců sportovních výzev
slavnostní vyhlášení na RFC
pravidelná onko-jóga
workshopy



PREVENCE & SAMOVYŠETŘENÍ

109 workshopů & přednášek samovyšetření (.) (.) =
+8 900 vyzedukovaných



PODCAST BELLIS PINK TALKS

Rozhovory nejen o rakovině prsu – 10+ 17 dílů

YouTube, Spotify, Apple Podcast





BELLIS PINK TALKS - rozhovory nejen o rakovině prsu je podcast pro všechny, které potká...**více**

Správa videí

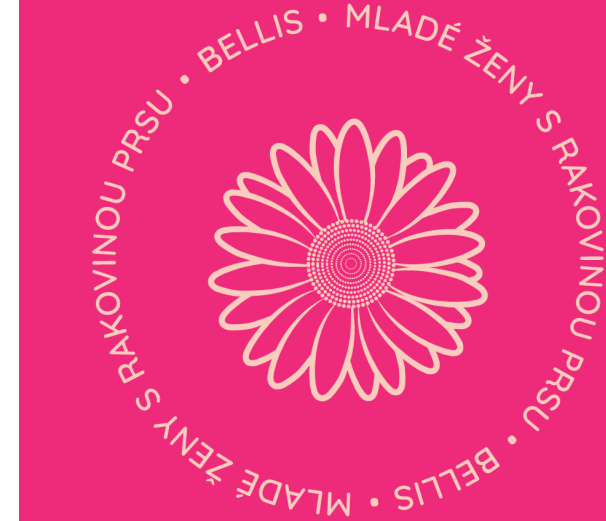
Q

Nejstarší



SURVIVORSHIP DAY

3. června, Tyršův dům – téma kvalita života



TERAPEUTICKÝ POBYT NA TESANCE

12. – 16.6. Jizerské hory



PĚSTUJ SE JAKO VZÁCNOU KVĚTINU

8 workshopů a akcí – Praha, Brno, Ostrava



AKCE PRO PACIENTKY V REGIONECH

Pravidelné setkávání pacientek, Piknik na Letné,
Charitativní módní přehlídka v Ostravě, Charitativní
módní přehlídka v Chrudimi a na UMPRUM v Praze, Beauty
Days v Pardubicích, workshop

Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Hradec Králové &
Pardubice, Liberec, Plzeň, České Budějovice, metastatické
Bellisky



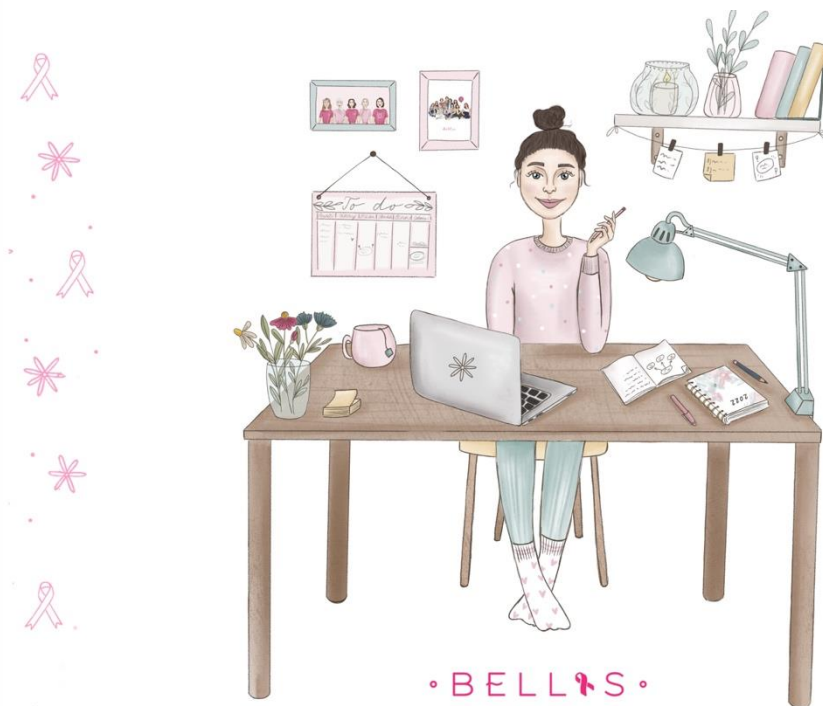
ONLINE AKTIVITY

50 online lekcí onko-jógy

1x měsíčně online terapeutická skupina

Webinář na téma rodičovství

Pravidelné porady týmu koordinátorek



12 INSTRUKTÁŽNÍCH VIDEÍ

Jak cvičit po operaci

Jak pečovat o jizvu

Jak cvičit po ozařování

Axillary web syndrome

Rozproudění lymfy



< Bellis - mladé ženy s... 🔍 ⋮

Domovská Stránka Video Shorts

-  První pomoc při zhoršení lymfatického otoku po operaci prsu
383 zhlédnutí · před 3 měsíci
3:50
-  Jak rozhýbat "Axillary Web Syndrome" (strunu v podpaží)
459 zhlédnutí · před 3 měsíci
3:18
-  Jak cvičit po ozařování prsu
234 zhlédnutí · před 3 měsíci
0:51
-  Jak cvičit při neuropatii rukou
177 zhlédnutí · před 3 měsíci
1:55
-  Jak cvičit při neuropatii nohou
517 zhlédnutí · před 3 měsíci
2:19
-  Jak cvičit krátce po operaci prsu
324 zhlédnutí · před 3 měsíci
2:51



3. VYDÁNÍ KNIHY

1 100 Ks knih – říjen 2024



BENEFIČNÍ VEČER V HOTELU HILTON

1. října 2024 – 400 hostů



PINK OCTOBER 2024

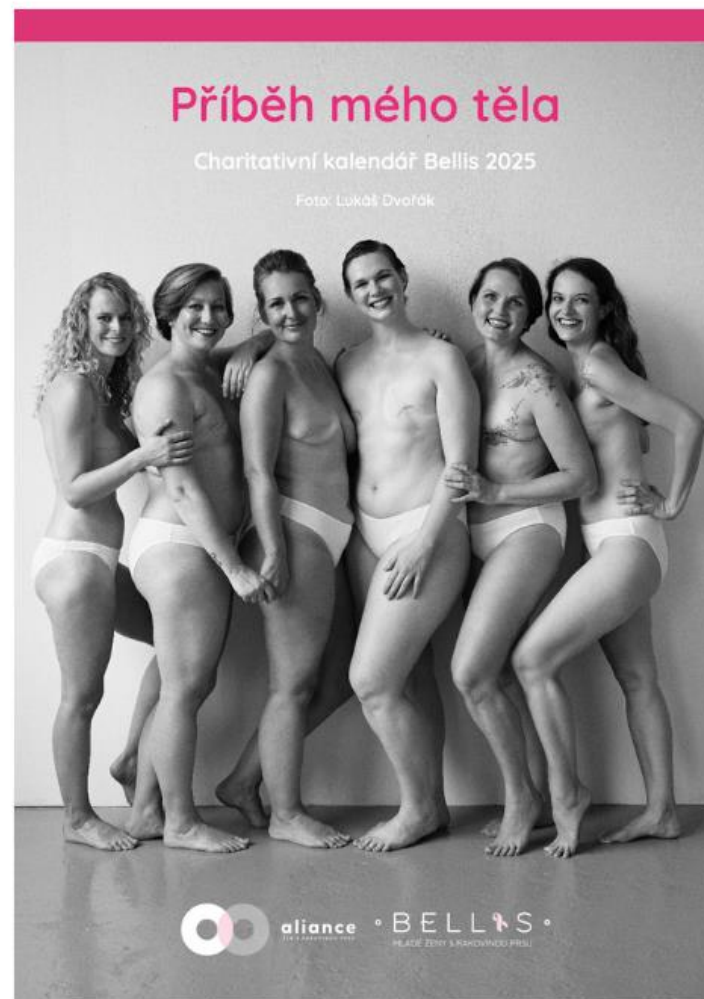
46 akcí a edukací



SPOT SAMOVYŠETŘENÍ HLÍDEJ SI JE

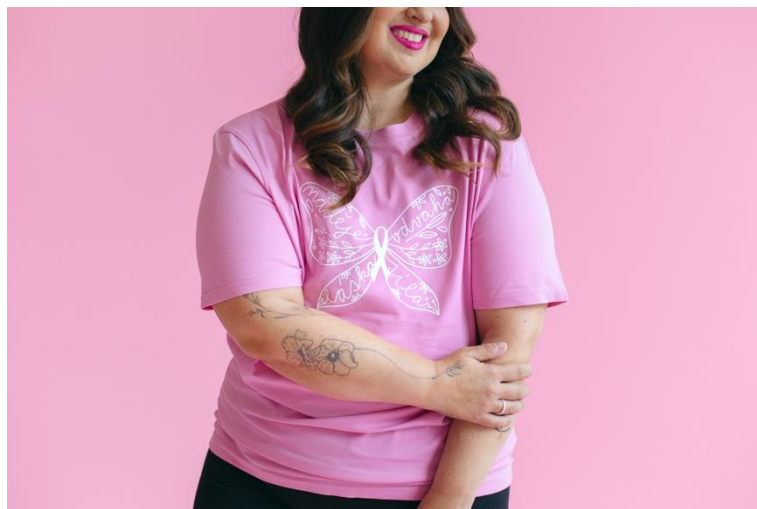


CHARITATIVNÍ KALENDÁŘ



RŮŽOVÝ MERCH NADĚJE

Cíl – budování silné podporující komunity a značky



#HldejSiJe



BELLIS • MĽ
KOVINOU

RIDE & ROSES EVENT



RACE FOR THE CURE



PINK@WORK



2. DÍL KNIHY NEJSI NA TO SAMA

450 stran, praktický průvodce životem po léčbě
rakoviny prsu – důraz na kvalitu života



 Praha / Sbíрку organizuje Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.



FUNDRAISING, HOP, ADVOKAČNÍ ČINNOST, BUDOVÁNÍ KOMUNITY, PR SOCIÁLNÍ SÍTĚ, WEB, PŘÍBĚHY

5 382 vyřízených e-mailů

• BELLIS •

[Novinky](#) [Kniha Průvodce](#) [Projekty a akce](#) [Samovyšetření \(X\)](#) [O Bellis](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [Menu](#)

Novinky



KONFERENCE, VZDĚLÁVÁNÍ

Prague ONCO

Parlament proti rakovině

Právo být zapomenut – EU – Brusel

Kulatý stůl na téma Ženské zdraví v Poslanecké sněmovně ČR

EBCC Miláno

Konference Fertilita a rodičovství onkologických pacientů

Survivorship Day

APO Letní škola

Život s diagnózou karcinomu prsu – Hradec Králové

Okno do onko, Olomouc

ONKO Pacient

Brněnské onkologické dny

Konference NAPO

APO Alumni



MEDIALIZACE

3x Události ČT, Sama doma, Snídaně s Novou, Co na to vaše zdraví, 2x CNN Prima News, TV Nova, Kafe s Kristinou, Hit radio, Respekt, 168 hodin, Blesk, Deník, Maminka, Flowee, What, Novinky.cz, iDnes.cz, Claudia, Rytmus života, Podcast Dobro skladem



ZLATÝ ARGAN 1. MÍSTO

Ocenění pro podcast BELLIS PINK TALKS



JÓGOVÝ POBYT BELLIS

8. – 10. listopadu, Po.Spolu



CENA FÓRA DÁRCŮ 2. MÍSTO

2. místo za neziskový spot roku



ADVENTNÍ TRHY A JARMARK

27. a 28. listopadu Waltrovka, 5. prosince Pražská Křižovatka



VÁNOČNÍ SETKÁNÍ NA LEDĚ

10. prosince ICERINK



PLÁNY PRO ROK 2025

Slavnostní křest 2. dílu knihy – online podcast

Distribuce a medializace 2. dílu knihy

Aplikace Hlídej si je

Nový fotoprojekt

Dokument

Konference Život s rakovinou prsu

Nová brožura a nové materiály

Více patientských podpůrných aktivit v regionech

Vývoj incidence ca prsu u žen mladších 45 let





• BELLIS • MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU • MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU • BELLIS •



KONTAKTY

www.bellisky.cz

E-mail: mybellisky@gmail.com

FB&IG: [@mybellisky](https://www.facebook.com/mybellisky)

Podcast: Bellis Pink Talks



A group of approximately 20 people, mostly women, are posed for a group photo. They are dressed in semi-formal attire. The scene is decorated with numerous pink balloons on the left and right sides. Several individuals are holding bouquets of flowers. The overall atmosphere is celebratory. The image has a pink color overlay.

D Ě K U J E M E Z A P O Z O R N O S T

• B •