

BELLIS – POMÁHÁME ŽENÁM S RAKOVINOU PRSU

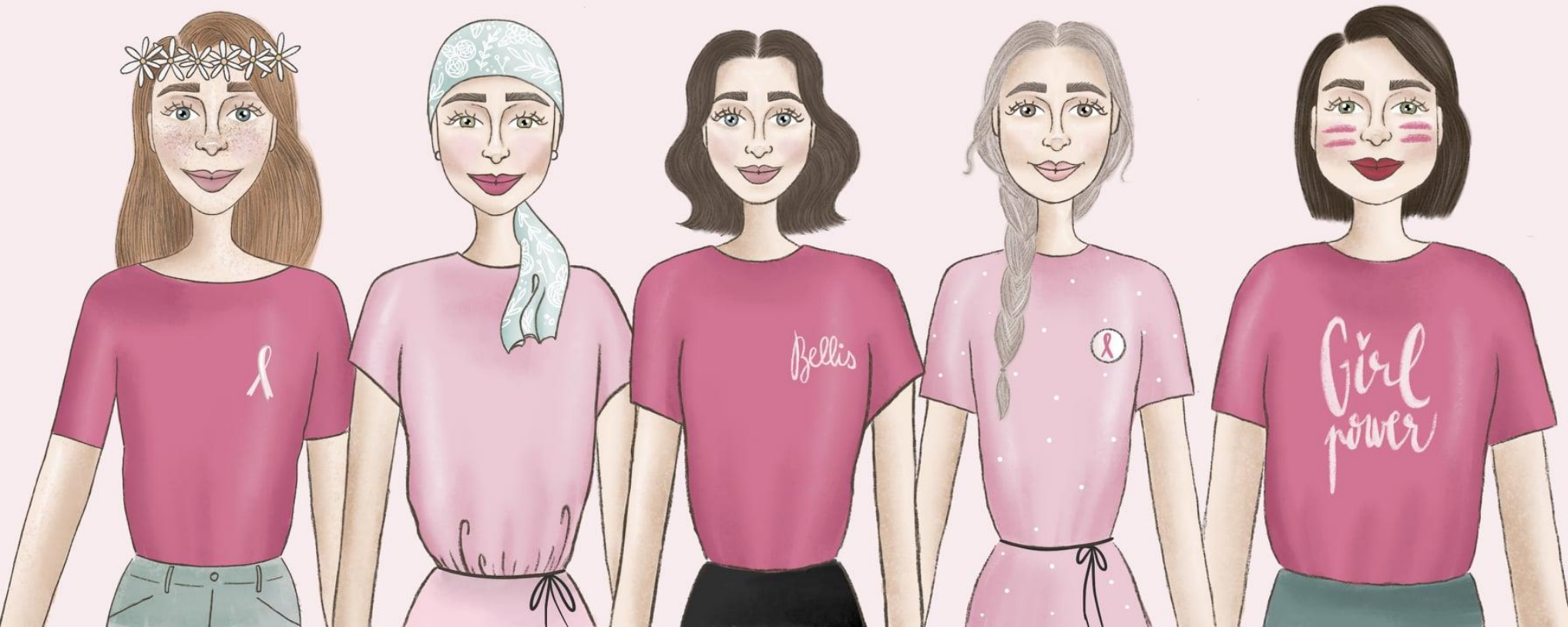
NEJSI NA TO SAMA, BELLISKY JSOU TADY PRO TEBE <3

#mybellisky



• BELLIS •

MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU



KDO JSME

Pacientský projekt Aliance žen
s rakovinou prsu, o. p. s

Jsme tady pro vás od roku 2012

Působíme po celé ČR včetně
regionů

Bellisek je více než 1 000



• BELLIS •

Pomáháme ženám s rakovinou prsu

OCENĚNÍ NAŠÍ PRÁCE

2016 – Charitativní kalendář roku

2018 – Charitativní kalendář roku

2021 – Zlatý banán – 3. místo – kniha Nejsi na to sama – AVPO

2022 – Zlatý banán – 2. místo

2022 – Ocenění Art and Humanities od Europa Dona za knihu Nejsi na to sama

2024 – 1. místo Zlatý Argan za podcast Bellis Pink Talks - NAPO

2024 – 2. místo Neziskový spot roku – Fórum dárců



ZA KAŽDÝM ČÍSLEM JE PŘÍBEH

8 101 nově diagnostikovaných žen

12 % žen je mladších 45 let = prevence
= samovyšetření (do 44 let = 801)

99 000+ žen v ČR žije s diagnózou

Diagnóza v 1. stádiu = 99 % šance na
přežití 5 a více let = téměř jistota
vyléčení



MLADÉ ŽENY S BRANKOVINOU PRSU

JAK POMÁHÁME?

#MYBELLISKY



PSYCHOLOGICKÁ POMOČ

Psychoterapeutická skupina

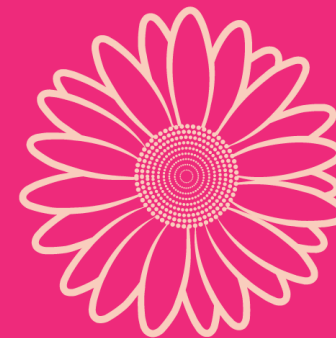
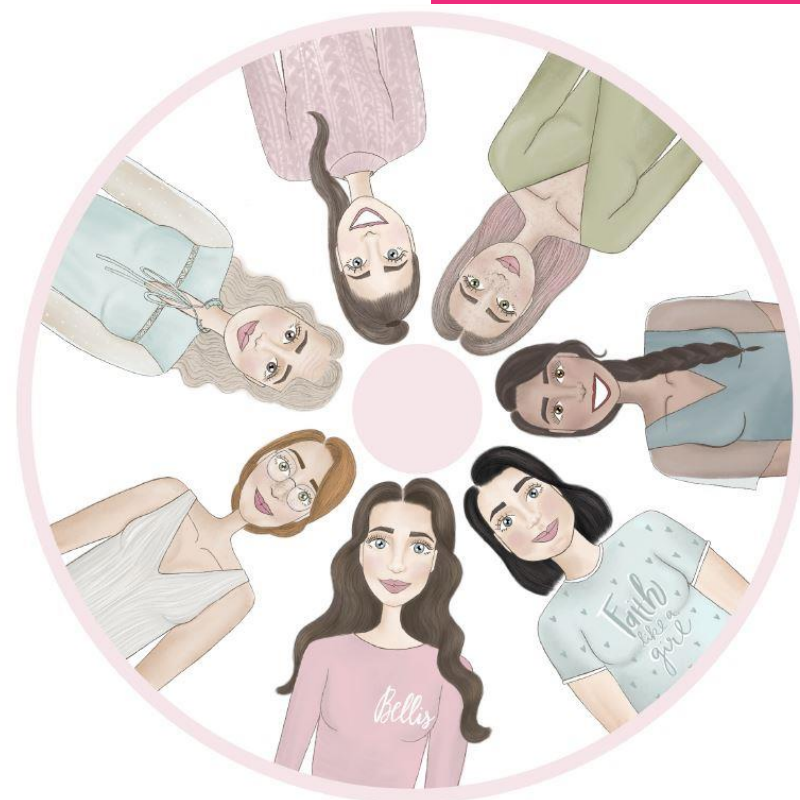
Online terapeutická skupina

Individuální psychoterapie

Terapie tancem

Terapeutické aktivity

aromaterapie, muzikoterapie,
arteterapie, taneční terapie



AKCE & PROJEKTY

Odborné přednášky

Vzdělávací semináře

Workshopy a webináře

Terapeutické aktivity

Setkání s odborníky

Návrat zpět do života

Pacientská setkání a svépomocné skupiny



BENEFIČNÍ AKCE

Charitativní kalendáře

Charitativní koncerty

Charitativní módní přehlídky

Benefiční akce

Vernisáže

Charitativní běhy



POBYTY & KONFERENCE

Terapeutické pobyty

Vzdělávací konference

Léčebně-pohybové pobyty



ONKO-FYZIO VIDEA

Jak cvičit po operaci

Jak pečovat o jizvu

Jak cvičit po ozařování

Axillary web syndrome

Rozpouštění lymfy

< Bellis - mladé ženy s... 🔍

Domovská Stránka Video Shorts



Jak cvičit po operaci prsu s delším časovým odstupem
303 zhlédnutí · před 4 týdny



První pomoc při zhoršení lymfatického otoku...
206 zhlédnutí · před 1 měs...



Jak rozhýbat "Axillary Web Syndrome" (strunu v podpaží)
258 zhlédnutí · před 1 měs...



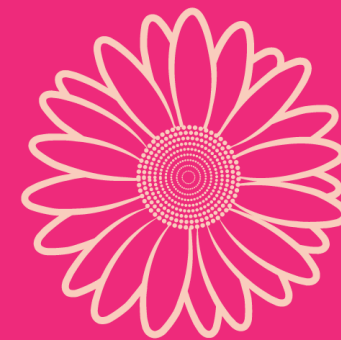
Jak cvičit po ozařování prsu
126 zhlédnutí · před 1 měsí...



Jak cvičit při neuropatii rukou
114 zhlédnutí · před 1 měsí...



Jak cvičit při neuropatii nohou
177 zhlédnutí · před 1 měsí...



BELLIS - MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU

ZPĚT DO KONDICE

Návrat do kondice po léčbě

Prevence návratu nemoci

Měsíční pohybové výzvy

Onko-jóga

Osobní výzvy, společné akce



BELLIS • MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU • BELLIS • MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU • BELLIS • MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU

PĚSTUJ SE JAKO VZÁCNOU KVĚTINU

Návrat **sebevědomí**

Workshopy s **psycholožkou**

Workshopy **stylingu**

Workshopy **líčení**

Workshopy **focení**



ONKO-JÓGA

Pravidelné lekce **každý týden**

150 + hodin video-lekcí

Jógové pobyty



ODBORNÉ A INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

Zajištění druhého názoru

Spolupráce s odborníky

Individuální poradenství

Konzultace pro pacientky



PREVENCE RAKOVINY PRSU

Výuka samovyšetření prsu

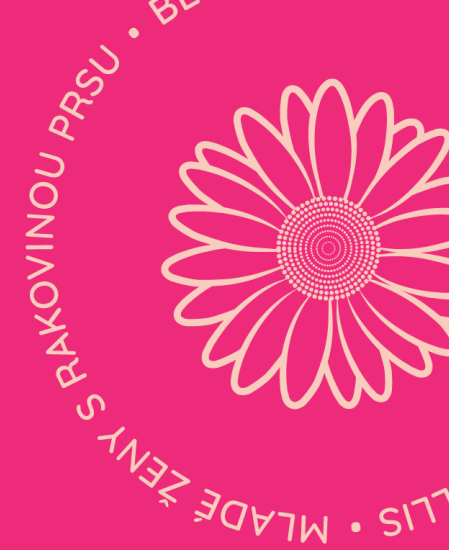
Osvětové kampaně – Maminkou navzdory rakovině prsu,
Příběh mého těla

Přednášky na téma prevence

Kampaň #HlídějSiJe

Firemní workshop

Nové video samovyšetření



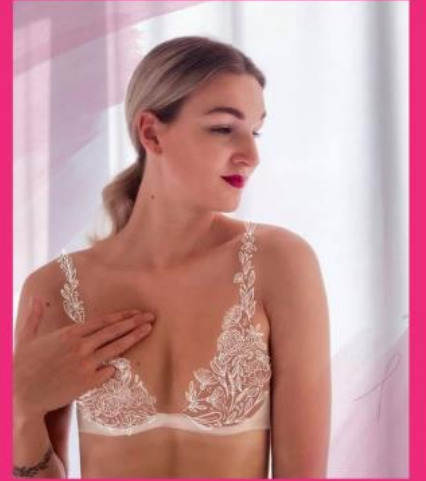
VIDEO NÁVOD JAK NA SAMOVYŠETŘENÍ PRSU



KOVINOU PRSU • BELLIS • MLAD



#HldejSiJe



BELLIS • MĽA
KOVINOU

HÁJÍME PRÁVA A PROSAZUJEME ZÁJMY PACIENTEK

Hlas onkologických pacientů

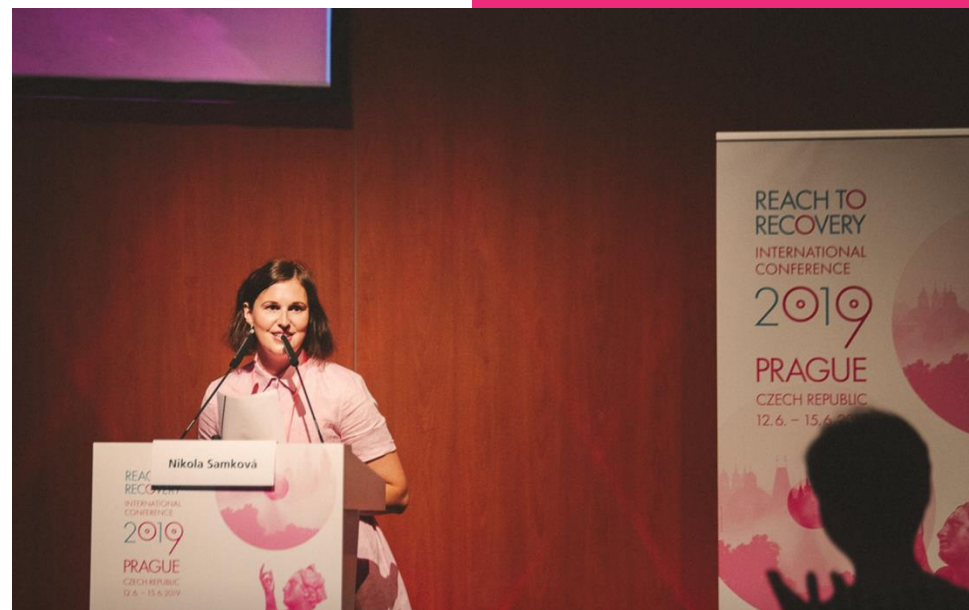
Pacientská advokacie

Odborné konference v ČR

Odborné konference v zahraničí

Kulaté stoly

Medializace témat a kampaní



NEJSI NA TO SAMA – PRŮVODCE RAKOVINOU PRSU

Komplexní průvodce onemocněním

Osobní zkušenosti

Odborné informace

Inspirativní příběhy

Ocenění Europa Donna



NEJSI NA TO SAMA #2 – PRŮVODCE ŽIVOTEM PO LÉČBĚ RAKOVINY PRSU

Průvodce životem v remisi onemocnění

Praktické rady

Pomoc s návratem do života

Inspirativní příběhy

Zvýšení kvality života po léčbě

Vychází březen 2025



MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU • BELLIS

LINKA POMOCI

800 546 546

10:00 – 18:00 všední dny

St 15:00 – 18:00 onko-psycholog

AVON linka za zdravá prsa

Obsluhují Bellisky

Provozuje Aliance žen
s rakovinou prsu, o. p. s.



PODCASTY

BELLIS PINK TALKS

Rozhovory nejen o rakovině prsu

Odborníci – průvodce & téma

Inspirativní příběhy

1x 14 dní nový díl

YouTube, Apple Podcast, Spotify



AKCE V REGIONECH

Praha, Brno, Ostrava, Olomouc,

Pardubice, Hradec Králové,

Plzeň, Karlovy Vary,

Liberec, České Budějovice

**Bellisky s metastatickou
rakovinou prsu**



KONTAKTY

www.bellisky.cz

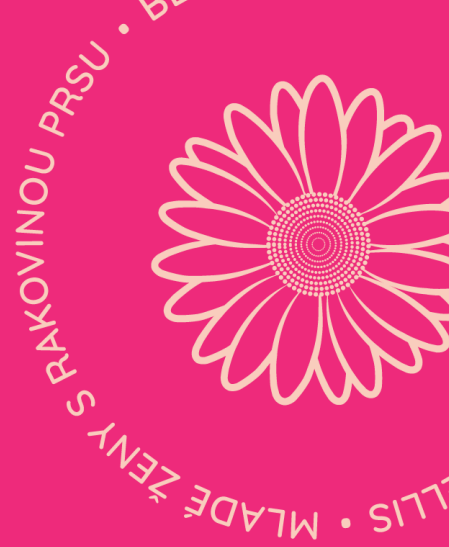
E-mail: mybellisky@gmail.com

FB&IG: [@mybellisky](https://www.facebook.com/mybellisky)

Podcast: [Bellis Pink Talks](#)

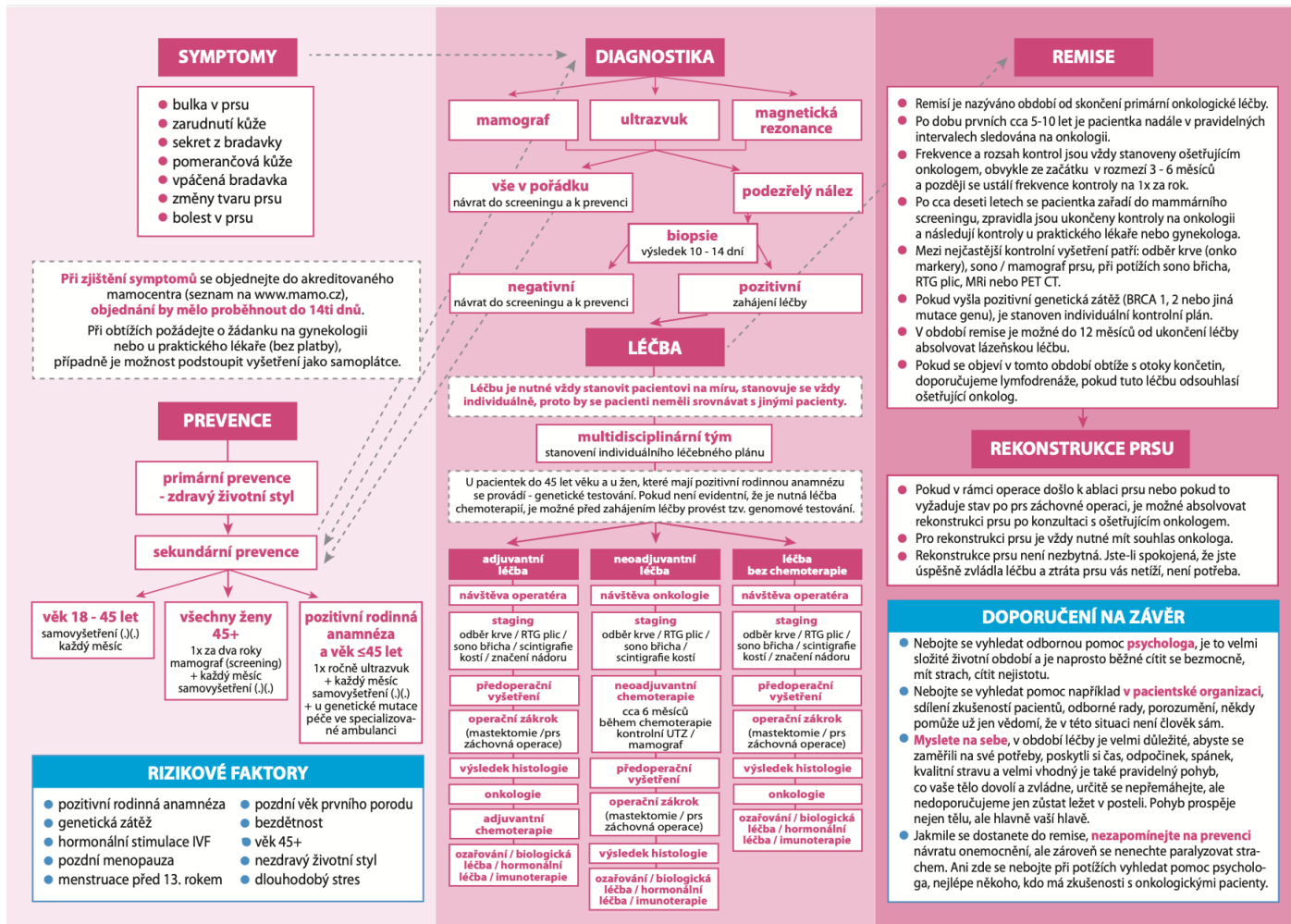
YouTube: [Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu](#)

LinkedIn: [@mybellisky](https://www.linkedin.com/company/mybellisky)



CESTA PACIENTA

www.hlaspacientu.cz



Cesta pacienta s karcinomem prsu

Cesta pacienta je jednoduchý návod pro pacienta, jak se orientovat v jednotlivých krocích prevence a v léčbě karcinomu prsu.





• KVOVINOU PRSU • BELLIS • MLADÉ



A group of approximately 20 people, mostly women, are posed for a group photo at what appears to be a social event or party. The scene is decorated with numerous balloons, some of which have the name 'Přemysl' written on them. The entire image is overlaid with a semi-transparent red filter. The text 'DĚKUJEME ZA POZORNOST' is centered across the middle of the image in a white, bold, sans-serif font.

DĚKUJEME ZA POZORNOST

•B•